

# 太陽礼拝YOGAで活力ある1日を

## 4月28日（日）

## 10:30~11:30

※ ヨガレッスンは45分



### 【参加方法】

● Vitalityプラザ銀座Flagship店で参加

 **先着8名様！(店舗参加特典付き)**

● お好きな場所でオンライン参加（Zoom）

太陽の恵みに感謝しながら、全身をのびやかに動かします。

深い呼吸とダイナミックな動きで、身体に活力が満ちるのを体感できます。

### インストラクター keina



オンラインでもわかりやすいレッスンを心がけています。丁寧に進めますので、はじめての方もお気軽にご参加ください。一緒にヨガの心地よさを体感しましょう。銀座店にお越しくださる皆さま、お会いできるのを楽しみにしております。

### 予約方法

- ①右記QRコードから予約ページにアクセス  
※店舗参加とオンライン参加でQRコードが異なりますので、ご注意ください。
- ②「予約・スケジュール」ボタンを押す
- ③予約日時で希望時間を選択し「次へ」
- ④必須項目を記入し「内容確認へ進む」  
(下記担当者コードに記載がある場合は担当者コード欄にご入力ください)
- ⑤利用規約に同意し、「予約する」

担当者コード（6桁）

--	--	--	--	--	--

### 【Vitalityプラザ銀座店で参加】



**先着8名様限定！**

当日は**ヨガマット**をご持参ください

### 【オンライン参加】



 **ZOOM配信**

当日は**予約完了メール**内に記載の視聴用URLからご参加ください！

ご記入いただきました内容は、関連会社・提携会社を含む各種商品・サービスのご案内・充実（※）、当社業務に関する情報提供・運営管理などに利用させていただきます。個人情報の取扱いの詳細および最新情報は、当社ホームページをご覧ください。

(<https://www.sumitomolife.co.jp/privacy/>) (※) お客さまの取引履歴やウェブサイトの閲覧履歴、グループ会社等から取得した情報等を分析して、お客さまのニーズにあった各種商品・サービスに関する広告等の配信等を行うことを含みます。各種商品・サービスの詳細は当社ホームページをご覧ください。( <https://www.sumitomolife.co.jp> )

### 住友生命保険相互会社 住友生命「Vitality」プラザ銀座Flagship店

住所：〒104-0061 東京都中央区銀座5-8-1GINZAPLACE3階

TEL：03-6263-8620

営業時間：月～日 10:00～19:00

アクセス：東京メトロ銀座線・丸の内線・日比谷線「銀座駅」A4出口直結

